

Klub Arka BSM

ul. Konopnickiej 24A

tel. 696 002 921

Kierownik klubu: p.o. Aleksandra Mariańska

PLAN ZAJĘĆ – STYCZEŃ 2026**1.01.2026 – Czwartek – NOWY ROK (wolne)****2.01.2026 – Piątek**

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
- godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. III
- godz. 14:00 Nauka gry na pianinie i gitarze
- godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
- godz. 17:00 Szachy dla dorosłych
- godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. V

5.01.2026 – Poniedziałek

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
- godz. 14:00 Szachy dla dzieci
- godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. I
- godz. 16:15 Zajęcia Sekcji Edukacyjnej Scrabble
- godz. 16:30 **Muzea bydgoskie – spotkanie Klubu Seniora**
- godz. 18:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. I
- godz. 19:00 Szachy dla dorosłych

6.01.2026 – Wtorek – ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI (wolne)**7.01.2026 – Środa**

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
- godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Wzornictwa i Haftu
- godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. II
- godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. II
- godz. 15:00 **„Tim Burton – lalka filmowa, cz. 1 – stelaż”** - zajęcia z Lalkarstwa dla dzieci
- godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. III
- godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. III

8.01.2026 – Czwartek

- godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. IV
- godz. 14:00 Strefa Aktywnego Umysłu, Integracji i Zabawy – zajęcia z seniorami
- godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
- godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Szydełkowania i Robótek Ręcznych
- godz. 15:00 **„Ignacy Bulla - kolor w mozaice, cz. 1 - szkic”** - zajęcia plastyczne dla dzieci, gr. I
- godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. V
- godz. 18:30 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. VI

9.01.2026 – Piątek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. III
godz. 14:00 Nauka gry na pianinie i gitarze
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
godz. 17:00 Szachy dla dorosłych
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. V

12.01.2026 – Poniedziałek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Szachy dla dzieci
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. I
godz. 16:15 Zajęcia Sekcji Edukacyjnej Scrabble
godz. 16:30 **Karnawał w toku – spotkanie Klubu Seniora**
godz. 18:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. I
godz. 19:00 Szachy dla dorosłych

13.01.2026 – Wtorek

godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. I
godz. 14:00 Informatyka dla seniorów
godz. 15:20 Nauka gry na gitarze
godz. 15:00 **„Ignacy Bulla - kolor w mozaice, cz. 2 - szkic”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
godz. 16:00 Spotkanie Klubu Miłośników Kaktusów
godz. 17:00 Nauka języka polskiego dla osób z Ukrainy
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. II

14.01.2026 – Środa

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Wzornictwa i Haftu
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. II
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. II
godz. 15:00 **„Tim Burton – lalka filmowa, cz. 2 – stelaż”** - zajęcia z Lalkarstwa dla dzieci
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. III
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. III

15.01.2026 – Czwartek

godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. IV
godz. 14:00 Strefa Aktywnego Umysłu, Integracji i Zabawy – zajęcia z seniorami
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Szydełkowania i Robótek Ręcznych
godz. 15:00 **„Ignacy Bulla - kolor w mozaice, cz. 2 - szkic”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. V
godz. 18:30 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. VI

16.01.2026 – Piątek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. III
godz. 14:00 Nauka gry na pianinie i gitarze
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
godz. 17:00 Szachy dla dorosłych
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. V

19.01.2026 – Poniedziałek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Szachy dla dzieci
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. I
godz. 16:15 Zajęcia Sekcji Edukacyjnej Scrabble
godz. 16:30 **Przedstawienie tematyczne – spotkanie Klubu Seniora**
godz. 18:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. I
godz. 19:00 Szachy dla dorosłych

20.01.2026 – Wtorek

godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. I
godz. 14:00 Informatyka dla seniorów
godz. 14:00 **Aktywny Senior Arka – Malowanie na szkle.** Prowadzenie Monika Wawrzyniak
godz. 15:20 Nauka gry na gitarze
godz. 15:00 **„Ignacy Bulla - kolor w mozaice, cz. 2 – szkic”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
godz. 16:00 Spotkanie Klubu Miłośników Kaktusów
godz. 17:00 Nauka języka polskiego dla osób z Ukrainy
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. II

21.01.2026 – Środa

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Wzornictwa i Haftu
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. II
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. II
godz. 15:00 **„Tim Burton – lalka filmowa, cz. 3 – odzież”** - zajęcia z Lalkarstwa dla dzieci
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. III
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. III

22.01.2026 – Czwartek

godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. IV
godz. 14:00 Strefa Aktywnego Umysłu, Integracji i Zabawy – zajęcia z seniorami
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Szydełkowania i Robótek Ręcznych
godz. 15:00 **„Ignacy Bulla - kolor w mozaice, cz. 2 – szkic”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. V
godz. 18:30 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. VI

23.01.2026 – Piątek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. III
godz. 14:00 Nauka gry na pianinie i gitarze
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
godz. 17:00 Szachy dla dorosłych
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. V

26.01.2026 – Poniedziałek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Szachy dla dzieci
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. I
godz. 16:15 Zajęcia Sekcji Edukacyjnej Scrabble
godz. 16:30 **Turniej gry w BINGO dla seniorów**, prowadzenie: Sylwester Janik
godz. 18:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. I
godz. 19:00 Szachy dla dorosłych

27.01.2026 – Wtorek

godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. I
godz. 14:00 Informatyka dla seniorów
godz. 15:20 Nauka gry na gitarze
godz. 15:00 **„Ignacy Bulla - kolor w mozaice, cz. 3 – tempera”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
godz. 16:00 Spotkanie Klubu Miłośników Kaktusów
godz. 17:00 Nauka języka polskiego dla osób z Ukrainy
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. II

28.01.2026 – Środa

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Wzornictwa i Haftu
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. II
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. II
godz. 15:00 **„Tim Burton – lalka filmowa, cz. 4 – odzież”** - zajęcia z Lalkarstwa dla dzieci
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. III
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. III

29.01.2026 – Czwartek

godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. IV
godz. 14:00 Strefa Aktywnego Umysłu, Integracji i Zabawy – zajęcia z seniorami
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Szydełkowania i Robótek Ręcznych
godz. 15:00 **„Ignacy Bulla - kolor w mozaice, cz. 3 – tempera”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. V
godz. 18:30 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. VI

30.01.2026 – Piątek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. III
godz. 14:00 Nauka gry na pianinie i gitarze
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
godz. 17:00 Szachy dla dorosłych
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. V

Izba Pamięci im. Marszałka Józefa Piłsudskiego

czynna od poniedziałku do piątku w godz. 14:00-19:00

Imprezy organizowane w Klubie ARKA są otwarte dla wszystkich mieszkańców Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Plany pracy Klubu ARKA oraz D.K. Orion BSM dostępne są na stronie: <http://www.bsm.bydgoszcz.pl/>

Zmiany oraz dodatkowe imprezy ujęte zostaną w miesięcznych planach placówki