

D.K. Orion B.S.M.

ul. 16 Płk. Ułanów Wlkp. 1

Bydgoszcz Tel. **696 002 923**

p. o. Kierownika: Aleksandra Mariańska

PLAN PRACY PLACÓWKI NA STYCZEŃ 2026

Zapraszamy do następujących sekcji klubowych:

- Koło plastyczne dla dzieci (grupa I i II)
- Koło plastyczne dla dorosłych
- Koło gimnastyczne dla seniorów
- Kółko informatyczne dla seniorów (zajęcia indywidualne)
- Chór „Dzwon”
- Sekcja szachowa i brydżowa dla dorosłych
- Klub Seniora (Klub Miłośników Sztuki)
- Koło Miłośników Błonia
- Koło gier planszowych dla dzieci (grupa I i II)
- Sekcje tenisa stołowego (emeryci, dorośli, dzieci)
- Kółko szydełkowania i robótek na drutach
- Koło Amatorskiej Fotografii
- Grupa - Wtorkowe relaksacje
- Czwartkowe popołudnia kulturalne (wystawy, wieczory poetyckie i filmowe)
- Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
- Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

Spotkania innych podmiotów:

- Stowarzyszenie Laryngektomowanych
- Sybiracy
- Koło Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów
- Zajęcia TAI-CHI
- TUS dla dzieci - Trening Umiejętności Społecznych

W **styczniu** proponujemy

1.01. Czwartek NOWY ROK

2.01. Piątek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„Ignacy Bulla - kolor w mozaice, cz. 1 - szkic” – Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa II

5.01. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„Ignacy Bulla - kolor w mozaice, cz. 1 - szkic” – Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

6.01. Wtorek ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI

7.01. Środa

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 14:00	Koło plastyczne dla dorosłych
godz. 16:00	„WITAJ NOWY ROKU” – karnawałowe spotkanie w Klubie Miłośników Sztuki

8.01. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	Plastyka dla dorosłych
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 17:00	ARKA POEZJI – spotkanie literackie z twórczością Aleksandry Brzozowskiej. Prowadzenie Stefan Pastuszewski
godz. 18:00	Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

9.01. Piątek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„Ignacy Bulla - kolor w mozaice, cz. 2 - szkic” – Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa II

12.01. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„Ignacy Bulla - kolor w mozaice, cz. 2 - szkic” – Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

13.01. Wtorek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych.
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci.
godz. 17:00	Spotkanie Grupy Relaksacyjnej
godz. 18:00	Spotkanie Koła Amatorskiej Fotografii

14.01. Środa

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 14:00	Koło plastyczne dla dorosłych
godz. 16:00	Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki
godz. 17:30	SALON LITERACKI ORIONA – wieczór autorski Jana Rulewskiego oraz promocja książki pt. „Łuk Europejski”. Prowadzenie Dariusz Lebioda

15.01. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	Koło plastyczne dla dorosłych
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI

godz. 18:00	Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną
<u>16.01. Piątek</u>	
godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„Ignacy Bulla - kolor w mozaice, cz. 3 - szkic” – Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	„KONCERT KOŁĘD” - Chór „Dzwon”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa II
<u>19.01. Poniedziałek</u>	
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„Ignacy Bulla - kolor w mozaice, cz. 3 - szkic” – Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 16:00	<u>ZAPISY NA ZAJĘCIA DLA DZIECI W FERIE ZIMOWE</u>
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I
<u>20.01. Wtorek</u>	
godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych.
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci.
godz. 17:00	Spotkanie Grupy Relaksacyjnej
<u>21.01. Środa</u>	
Od godz. 14:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 14:00	Koło plastyczne dla dorosłych
godz. 17:30	Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki
godz. 17:30	„KONCERT NOWOROCZNY” – wystąpi Orkiestra Symfonicznych Bydgoskich.
<u>22.01. Czwartek</u>	
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	Koło plastyczne dla dorosłych
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 17:00	Z cyklu „GALERIA O” – wystawa fotografii Stowarzyszenia Polskich Fotografów Przyrody
godz. 18:00	Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną
<u>23.01. Piątek</u>	
godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„Ignacy Bulla - kolor w mozaice, cz. 4 - szkic” – Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa II

26.01. Poniedziałek

godz. 11:00	„RAZEM O SPÓŁDZIELCZOŚCI – OD IDEI DO DZIAŁANIA” – Spotkanie Prezesa Zarządu BSM Tadeusza Stańczaka z młodzieżą.
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„Ignacy Bulla - kolor w mozaice, cz. 4 - tempera” – Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

27.01. Wtorek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych.
godz. 13:00	Laryngektomowani
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci.
godz. 17:00	Spotkanie Grupy Relaksacyjnej
godz. 18:00	Spotkanie Koła Amatorskiej Fotografii

28.01. Środa

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 14:00	Koło plastyczne dla dorosłych
godz. 16:00	Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki

29.01. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	Koło plastyczne dla dorosłych
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Spotkanie Koła Związku Żołnierzy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI

30.01. Piątek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„Ignacy Bulla - kolor w mozaice, cz. 4 - tempera” – Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa II

❖ **Imprezy organizowane w D.K. „ORION” są otwarte dla wszystkich mieszkańców Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej (zasoby BSM obejmują osiedla: Śródmieście, Górzyskowo, Wzgórze Wolności, Szwederowo oraz Błonie)**

Plany pracy Klubu „Arka” i D.K. Orion BSM dostępne na stronie internetowej Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej: <http://www.bsm.bydgoszcz.pl/> w dziale „Domy Kultury”.

Ponadto zapraszamy do oglądania materiałów jakie dla Państwa relacjonujemy, a które pojawiają się na wyżej wymienionej stronie w dziale: „[Galeria zdjęć](#)” lub na [stronie Facebooka](#) (**Orion Arka BSM**).