

D.K. Orion B.S.M.

ul. 16 Płk. Ułanów Wlkp. 1

Bydgoszcz Tel. **696 002 923**

p. o. Kierownika: Aleksandra Mariańska

PLAN PRACY PLACÓWKI NA LUTY 2026

Zapraszamy do następujących sekcji klubowych:

- Koło plastyczne dla dzieci (grupa I i II)
- Koło plastyczne dla dorosłych
- Koło gimnastyczne dla seniorów
- Kółko informatyczne dla seniorów (zajęcia indywidualne)
- Chór „Dzwon”
- Sekcja szachowa i brydżowa dla dorosłych
- Klub Seniora (Klub Miłośników Sztuki)
- Koło Miłośników Błonia
- Koło gier planszowych dla dzieci (grupa I i II)
- Sekcje tenisa stołowego (emeryci, dorośli, dzieci)
- Kółko szydełkowania i robótek na drutach
- Koło Amatorskiej Fotografii
- Grupa - Wtorkowe relaksacje
- Czwartkowe popołudnia kulturalne (wystawy, wieczory poetyckie i filmowe)
- Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
- Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

Spotkania innych podmiotów:

- Stowarzyszenie Laryngektomowanych
- Sybiracy
- Koło Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów
- Zajęcia TAI-CHI
- TUS dla dzieci - Trening Umiejętności Społecznych

W **lutym** proponujemy:

2.02. Poniedziałek FERIE ZIMOWE

godz. 17:00 Zajęcia TAI-CHI

5.02. Czwartek

godz. 15:00 Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

godz. 16:00 Koło plastyczne dla dorosłych

godz. 17:00 Zajęcia TAI-CHI

6.02. Piątek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów

godz. 17:00 Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

9.02. Poniedziałek

godz. 17:00 Zajęcia TAI-CHI

12.02. Czwartek

godz. 15:00 Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

godz. 16:00 Koło plastyczne dla dorosłych

godz. 17:00 Zajęcia TAI-CHI

13.02. Piątek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów

godz. 17:00 Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

16.02. Poniedziałek

Od godz. 13:00 Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących

godz. 13:00
godz. 15:00

Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
„József Csátó – grafika warsztatowa/konkurs, cz. 1 - matryca”
Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
Zajęcia TAI-CHI
Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

17.02. Wtorek

godz. 08:30
Od godz. 13:00
godz. 13:00
godz. 15:00
godz. 16:00
godz. 16:00
godz. 17:00
godz. 18:00

Gimnastyka dla seniorów
Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych.
Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
Koło Szydełkowania
Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci.
Spotkanie Grupy Relaksacyjnej
Spotkanie Koła Amatorskiej Fotografii

18.02. Środa

Od godz. 13:00
godz. 14:00
godz. 16:00
godz. 17:30

Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
Koło plastyczne dla dorosłych
Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki
SALON LITERACKI ORIONA – wieczór autorski poety, jezuity i działacza niepodległościowego prof. Wacława Oszajca. Prowadzenie Dariusz Lebioda

19.02. Czwartek

Od godz. 13:00
godz. 13:00
godz. 15:00
godz. 16:00
godz. 16:00
godz. 17:00
godz. 18:00

Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
Koło plastyczne dla dorosłych
Seksja Brydża
Szachy
Zajęcia TAI-CHI
Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

20.02. Piątek

godz. 08:30
godz. 13:00
godz. 15:00

godz. 17:00
godz. 17:00
godz. 17:00
godz. 18:00

Gimnastyka dla seniorów
Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
„József Csátó – grafika warsztatowa/konkurs, cz. 1 - matryca”–
Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
Chór „DZWON”
Koło gier planszowych dla dzieci grupa II

23.02. Poniedziałek

Od godz. 13:00
godz. 13:00
godz. 15:00

godz. 17:00
godz. 18:00

Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
„József Csátó – grafika warsztatowa/konkurs, cz. 2 – matryca/apla”
Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
Zajęcia TAI-CHI
Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

24.02. Wtorek

godz. 08:30
Od godz. 13:00
godz. 13:00
godz. 13:00
godz. 15:00
godz. 16:00
godz. 16:00
godz. 17:00

Gimnastyka dla seniorów
Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych.
Laryngektomowani
Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
Koło Szydełkowania
Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci.
Spotkanie Grupy Relaksacyjnej

25.02. Środa

Od godz. 13:00 Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 14:00 Koło plastyczne dla dorosłych
godz. 16:00 **„WARSZAWA W STARYCH PRZEŹROCZACH”**
Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki

26.02. Czwartek

Od godz. 13:00 Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00 Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00 Koło plastyczne dla dorosłych
godz. 16:00 Sekcja Brydża
godz. 16:00 Szachy
godz. 17:00 Zajęcia TAI-CHI

27.02. Piątek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów
godz. 13:00 Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00 **„József Csató – grafika warsztatowa/konkurs, cz. 2 – matryca/apla”**–
Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00 Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
godz. 17:00 Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00 Chór „DZWON”
godz. 18:00 Koło gier planszowych dla dzieci grupa II

❖ **Imprezy organizowane w D.K. „ORION” są otwarte dla wszystkich mieszkańców Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej (zasoby BSM obejmują osiedla: Śródmieście, Górzyskowo, Wzgórze Wolności, Szwederowo oraz Błonie)**

Plany pracy Klubu „Arka” i D.K. Orion BSM dostępne na stronie internetowej Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej: <http://www.bsm.bydgoszcz.pl/> w dziale „Domy Kultury”.

Ponadto zapraszamy do oglądania materiałów jakie dla Państwa relacjonujemy, a które pojawiają się na wyżej wymienionej stronie w dziale: „[Galeria zdjęć](#)” lub na [stronie Facebooka](#) (**Orion Arka BSM**).