

D.K. Orion B.S.M.

ul. 16 Płk. Ułanów Wlkp. 1

Bydgoszcz Tel. **696 002 923**

p. o. Kierownika: Aleksandra Mariańska

PLAN PRACY PLACÓWKI NA MARZEC 2026

Zapraszamy do następujących sekcji klubowych:

- Koło plastyczne dla dzieci (grupa I i II)
- Koło plastyczne dla dorosłych
- Koło gimnastyczne dla seniorów
- Kółko informatyczne dla seniorów (zajęcia indywidualne)
- Chór „Dzwon”
- Sekcja szachowa i brydżowa dla dorosłych
- Klub Seniora (Klub Miłośników Sztuki)
- Koło Miłośników Błonia
- Koło gier planszowych dla dzieci (grupa I i II)
- Sekcje tenisa stołowego (emeryci, dorośli, dzieci)
- Kółko szydełkowania i robótek na drutach
- Koło Amatorskiej Fotografii
- Grupa - Wtorkowe relaksacje
- Czwartkowe popołudnia kulturalne (wystawy, wieczory poetyckie i filmowe)
- Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
- Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

Spotkania innych podmiotów:

- Stowarzyszenie Laryngektomowanych
- Sybiracy
- Koło Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów
- Zajęcia TAI-CHI
- TUS dla dzieci - Trening Umiejętności Społecznych

2.03. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„József Csátó – grafika warsztatowa/konkurs, cz. 3 - apla”
	Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 16:00	„Eko-ozdoby w recyklingu” - warsztaty integracyjne. Prowadzenie Monika Wawrzyniak i Aleksandra Mariańska
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

3.03. Wtorek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych.
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci.
godz. 17:00	Spotkanie Grupy Relaksacyjnej
godz. 18:00	Spotkanie Koła Amatorskiej Fotografii

4.03. Środa

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 16:00	„MUZYKA FILMOWA NA DZIEŃ KOBIET” recital Adama Kwiatkowskiego
	Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki

5.03. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
----------------	---

godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	Koło plastyczne dla dorosłych
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 17:00	ARKA POEZJI – wiersze poetów Bydgoskich. Recytacja A. Brzozowska i W. Trzeciński Oprawa muzyczna Juliusz Rafeld
godz. 18:00	Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

6.03. Piątek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„József Csátó – grafika warsztatowa/konkurs, cz. 3 - apla” – Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa II

9.03. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„József Csátó – grafika warsztatowa/konkurs, cz. 4 - odbitka” Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

10.03. Wtorek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych.
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci.
godz. 17:00	Spotkanie Grupy Relaksacyjnej

11.03. Środa

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 16:00	Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki
godz. 17:30	SALON LITERACKI ORIONA – spotkanie z bydgoskim prozaikiem Witoldem Albińskim. Prowadzenie Dariusz Lebioda

12.03. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	Koło plastyczne dla dorosłych
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

13.03. Piątek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„József Csátó – grafika warsztatowa/konkurs, cz. 4 - odbitka” – Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa II

16.03. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„John McAllister - pejzaż, cz. 1 - szkic”
	Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

17.03. Wtorek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych.
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci.
godz. 17:00	Spotkanie Grupy Relaksacyjnej

18.03. Środa

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 16:00	„SPRAWNY UMYŚŁ” – ćwiczenia oraz zabawy na pamięć operacyjną i długotrwałą. Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki. Prowadzenie Łukasz Bosacki

19.03. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	Koło plastyczne dla dorosłych
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI

20.03. Piątek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„John McAllister - pejzaż, cz. 1 - szkic”
	Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa II

23.03. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„John McAllister - pejzaż, cz. 2 - szkic”
	Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

24.03. Wtorek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych.
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci.
godz. 17:00	Spotkanie Grupy Relaksacyjnej
godz. 18:00	Spotkanie Koła Amatorskiej Fotografii

25.03. Środa

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 16:00	„CO WARTO ZWIEDZIĆ W BYDGOSZCZY”

26.03. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	Koło plastyczne dla dorosłych
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 17:00	Z cyklu „GALERIA O” – wystawa fotografii Agaty Kornik, bydgoskiej fotografi
godz. 18:00	Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

27.03. Piątek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„John McAllister - pejzaż, cz. 2 - szkic”
	Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa II

30.03. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„John McAllister - pejzaż, cz. 3 - tempera”
	Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

31.03. Wtorek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych.
godz. 13:00	Laryngektomowani
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci.
godz. 17:00	Spotkanie Grupy Relaksacyjnej

❖ **Imprezy organizowane w D.K. „ORION” są otwarte dla wszystkich mieszkańców Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej (zasoby BSM obejmują osiedla: Śródmieście, Górzyskowo, Wzgórze Wolności, Szwederowo oraz Blonie)**

Plany pracy Klubu „Arka” i D.K. Orion BSM dostępne na stronie internetowej Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej: <http://www.bsm.bydgoszcz.pl/> w dziale „Domy Kultury”.

Ponadto zapraszamy do oglądania materiałów jakie dla Państwa relacjonujemy, a które pojawiają się na wyżej wymienionej stronie w dziale: „[Galeria zdjęć](#)” lub na [stronie Facebooka](#) (**Orion Arka BSM**).