

## **Klub Arka BSM**

ul. Konopnickiej 24A

tel. 696 002 921

Kierownik klubu: p.o. Aleksandra Mariańska

## **PLAN ZAJĘĆ – CZERWIEC 2026**

### **1.06.2026 – Poniedziałek**

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I

godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II

godz. 14:00 Szachy dla dzieci

godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. I

godz. 16:15 Zajęcia Sekcji Edukacyjnej Scrabble

godz. 16:30 **Turniej gry w BINGO dla seniorów** - polepszymy koncentrację, poprawiamy pamięć, ćwiczymy spostrzegawczość i wyostriamo refleks. **Prowadzenie: Sylwester Janik.**

godz. 18:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. I

godz. 19:00 Szachy dla dorosłych

### **2.06.2026 – Wtorek**

godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. I

godz. 14:00 Informatyka dla seniorów

godz. 15:20 Nauka gry na gitarze

godz. 15:00 **„Władysław Ślewiński - bukiet, cz. 3 - szkic”** - zajęcia plastyczne dla dzieci

godz. 16:00 Spotkanie Klubu Miłośników Kaktusów

godz. 17:00 Nauka języka polskiego dla osób z Ukrainy

godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. II

### **3.06.2026 – Środa**

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I

godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II

godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Wzornictwa i Haftu

godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. II

godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. II

godz. 15:00 **„Michał Kubiak - dwukolorowa rzeźba, cz. 2 – stelaż”** - zajęcia z Lalkarstwa dla dzieci

godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. III

godz. 17:30 **Joga Turniej Jednego Wiersza** – otwarty konkurs poetycki z Towarzystwem Inicjatyw Kulturalnych. Szczegóły zabawy: 1. Napisz wiersz. 2. Przynieś wiersz na turniej. 3. Dokonaj autorskiej prezentacji wiersza przed żywą publicznością. Zabawa ma charakter otwarty i może w niej wystąpić każdy, kogo wiersz nie był wcześniej publikowany ani nagradzany. Tematyka wiersza dowolna.

**Prowadzenie: Stefan Pastuszewski, Roman Sidorkiewicz.**

godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. III

#### 4.06.2026 – Czwartek – Boże Ciało

#### 5.06.2026 – Piątek

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
- godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. III
- godz. 14:00 Nauka gry na pianinie i gitarze
- godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
- godz. 17:00 Szachy dla dorosłych
- godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. V

#### 8.06.2026 – Poniedziałek

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
- godz. 14:00 Szachy dla dzieci
- godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. I
- godz. 16:15 Zajęcia Sekcji Edukacyjnej Scrabble
- godz. 16:30 **Zieleń w mieście - Spotkanie Klubu Seniora**
- godz. 17:30 **Arka Poezji** - wieczór autorski Aleksandry Brzozowskiej połączony z promocją tomiku wierszy pt. **Ocalić motyla**. Spotkanie będzie okazją do rozmowy o twórczości poetki, inspiracjach oraz wysłuchania wybranych utworów w autorskiej interpretacji. **Prowadzenie: Stefan Pastuszewski.**
- godz. 18:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. I
- godz. 19:00 Szachy dla dorosłych

#### 9.06.2026 – Wtorek

- godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. I
- godz. 14:00 Informatyka dla seniorów
- godz. 14:00 **Aktywny Senior Arka: tworzenie torebek zapachowych** - warsztaty rękodzielnicze rozwijające kreatywność, zmysł przestrzenny i sprawność manualną. Zajęcia prowadzone we współpracy ze Stowarzyszeniem „Miłośnicy Górzyskowa”. Obowiązują zapisy, ilość miejsc ograniczona. **Prowadzenie: Monika Wawrzyniak i Beata Kowalczyk.**
- godz. 15:20 Nauka gry na gitarze
- godz. 15:00 **„Władysław Ślęwiński - bukiet, cz. 3 - szkic”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
- godz. 17:00 Nauka języka polskiego dla osób z Ukrainy
- godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. II

#### 10.06.2026 – Środa

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
- godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Wzornictwa i Haftu
- godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. II
- godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. II
- godz. 15:00 **„Michał Kubiak - dwukolorowa rzeźba, cz. 3 – odzież”** - zajęcia z Lalkarstwa dla dzieci

godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. III  
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. III

#### **11.06.2026 – Czwartek**

godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. IV  
godz. 14:00 Strefa Aktywnego Umysłu, Integracji i Zabawy – zajęcia z seniorami  
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV  
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Szydełkowania i Robótek Ręcznych  
godz. 15:00 „**Władysław Ślęwiński - bukiet, cz. 3 - szkic**” - zajęcia plastyczne dla dzieci  
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. V  
godz. 18:30 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. VI

#### **12.06.2026 – Piątek**

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I  
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II  
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. III  
godz. 14:00 Nauka gry na pianinie i gitarze  
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV  
godz. 17:00 Szachy dla dorosłych  
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. V

#### **15.06.2026 – Poniedziałek**

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I  
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II  
godz. 14:00 Szachy dla dzieci  
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. I  
godz. 16:15 Zajęcia Sekcji Edukacyjnej Scrabble  
godz. 16:30 **Gry i zabawy świetlicowe - Spotkanie Klubu Seniora**  
godz. 18:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. I  
godz. 19:00 Szachy dla dorosłych

#### **16.06.2026 – Wtorek**

godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. I  
godz. 14:00 Informatyka dla seniorów  
godz. 15:20 Nauka gry na gitarze  
godz. 15:00 „**Władysław Ślęwiński - bukiet, cz. 4 - malarstwo**” - zajęcia plastyczne dla dzieci  
godz. 17:00 Nauka języka polskiego dla osób z Ukrainy  
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. II

#### **17.06.2026 – Środa**

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I  
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II  
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Wzornictwa i Haftu

- godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. II
- godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. II
- godz. 15:00 „**Michał Kubiak - dwukolorowa rzeźba, cz. 4 – odzież**” - zajęcia z Lalkarstwa dla dzieci
- godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. III
- godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. III

#### **18.06.2026 – Czwartek**

- godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. IV
- godz. 14:00 Strefa Aktywnego Umysłu, Integracji i Zabawy – zajęcia z seniorami
- godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
- godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Szydełkowania i Robótek Ręcznych
- godz. 15:00 „**Władysław Ślęwiński - bukiet, cz. 4 - malarstwo**” - zajęcia plastyczne dla dzieci
- godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. V
- godz. 18:30 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. VI

#### **19.06.2026 – Piątek**

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
- godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. III
- godz. 14:00 Nauka gry na pianinie i gitarze
- godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
- godz. 17:00 Szachy dla dorosłych
- godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. V

#### **22.06.2026 – Poniedziałek**

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
- godz. 14:00 Szachy dla dzieci
- godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. I
- godz. 16:15 Zajęcia Sekcji Edukacyjnej Scrabble
- godz. 16:30 **Gry i zabawy świetlicowe - Spotkanie Klubu Seniora**
- godz. 18:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. I
- godz. 19:00 Szachy dla dorosłych

#### **23.06.2026 – Wtorek**

- godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. I
- godz. 14:00 Informatyka dla seniorów
- godz. 15:20 Nauka gry na gitarze
- godz. 15:00 „**W plenerze – motywy architektoniczne, cz. 1 - ołówek**” - zajęcia plastyczne dla dzieci
- godz. 16:00 Spotkanie Klubu Miłośników Kaktusów
- godz. 17:00 Nauka języka polskiego dla osób z Ukrainy
- godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. II

### **24.06.2026 – Środa**

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
- godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Wzornictwa i Haftu
- godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. II
- godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. II
- godz. 15:00 „**Michał Kubiak - dwukolorowa rzeźba, cz. 5 – rzeźba**” - zajęcia z Lalkarstwa dla dzieci
- godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. III
- godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. III

### **25.06.2026 – Czwartek**

- godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. IV
- godz. 14:00 Strefa Aktywnego Umysłu, Integracji i Zabawy – zajęcia z seniorami
- godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
- godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Szydełkowania i Robótek Ręcznych
- godz. 15:00 „**W plenerze – motywy architektoniczne, cz. 1 - ołówek**” - zajęcia plastyczne dla dzieci
- godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. V
- godz. 18:30 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. VI

### **26.06.2026 – Piątek**

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
- godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. III
- godz. 14:00 Nauka gry na pianinie i gitarze
- godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
- godz. 17:00 Szachy dla dorosłych
- godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. V

### **29.06 – 31.08 WAKACJE LETNIE**

**Izba Pamięci im. Marszałka Józefa Piłsudskiego**  
czynna od poniedziałku do piątku w godz. 14:00-19:00

**Imprezy organizowane w Klubie ARKA są otwarte dla wszystkich mieszkańców Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej**

Plany pracy Klubu ARKA oraz D.K. Orion BSM dostępne są na stronie: <http://www.bsm.bydgoszcz.pl/>

*Zmiany oraz dodatkowe imprezy ujęte zostaną w miesięcznych planach placówki*