

D.K. Orion B.S.M.

ul. 16 Płk. Ułanów Wlkp. 1

Bydgoszcz Tel. **696 002 923**

p. o. Kierownika: Aleksandra Mariańska

PLAN PRACY PLACÓWKI NA CZERWIEC 2026

Zapraszamy do następujących sekcji klubowych:

- Koło plastyczne dla dzieci (grupa I i II)
- Koło plastyczne dla dorosłych
- Koło gimnastyczne dla seniorów
- Kółko informatyczne dla seniorów (zajęcia indywidualne)
- Chór „Dzwon”
- Sekcja szachowa i brydżowa dla dorosłych
- Klub Seniora (Klub Miłośników Sztuki)
- Koło Miłośników Błonia
- Koło gier planszowych dla dzieci (grupa I i II)
- Sekcje tenisa stołowego (emeryci, dorośli, dzieci)
- Kółko szydełkowania i robótek na drutach
- Koło Amatorskiej Fotografii
- Grupa - Wtorkowe relaksacje
- Czwartkowe popołudnia kulturalne (wystawy, wieczory poetyckie i filmowe)
- Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
- Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

Spotkania innych podmiotów:

- Stowarzyszenie Laryngektomowanych
- Sybiracy
- Koło Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów
- Zajęcia TAI-CHI
- TUS dla dzieci - Trening Umiejętności Społecznych

W **czerwcu** proponujemy:

1.06. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„Władysław Ślęwiński – bukiet” cz. 2 - szkic Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

2.06. Wtorek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych.
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci.
godz. 17:00	Spotkanie Grupy Relaksacyjnej

3.06. Środa

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 14:00	Koło plastyczne dla dorosłych
godz. 16:00	„WAKACYJNE PLANY” - Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki

4.06. Czwartek **BOŻE CIAŁO**

5.06. Piątek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„Władysław Ślęwiński – bukiet” cz. 3 - malarstwo Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa II

8.06. Poniedziałek

ZAPISY NA ZAJĘCIA WAKACYJNE DLA DZIECI Z BSM OD 16:00

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„Władysław Ślęwiński – bukiet” cz. 3 - malarstwo Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

9.06. Wtorek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych.
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci.
godz. 17:00	Spotkanie Grupy Relaksacyjnej
godz. 18:00	Spotkanie Koła Amatorskiej Fotografii

10.06. Środa

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 14:00	Koło plastyczne dla dorosłych
godz. 16:00	Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki
godz. 17:30	SALON LITERACKI ORIONA – wspomnienie Krzysztofa Kolberga. Spotkanie ze znaną redaktorką telewizyjną Zofią Czernicką. Prowadzenie Dariusz Lebioda

11.06. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	Koło plastyczne dla dorosłych
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Kulturalne Popołudnia
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 17:00	Z cyklu „GALERIA O” – wystawa rękodziela uczestników sekcji plastycznych z Domu Kultury Orion i Klubu Arka
godz. 18:00	Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

12.06. Piątek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„Władysław Ślęwiński – bukiet” cz. 4 - malarstwo Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa II

15.06. Poniedziałek

Od godz. 13:00 Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00 Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00 „Władysław Ślęwiński – bukiet” cz. 4 - malarstwo
Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00 Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00 Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

16.06. Wtorek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00 Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00 Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych.
godz. 15:00 Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00 Koło Szydełkowania
godz. 16:00 Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci.
godz. 17:00 Spotkanie Grupy Relaksacyjnej

17.06. Środa

Od godz. 13:00 Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 16:00 „WAKACYJNE PLANY” - Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki

18.06. Czwartek

Od godz. 13:00 Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00 Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00 Plastyka dla dorosłych
godz. 16:00 Sekcja Brydża
godz. 16:00 Szachy
godz. 17:00 Zajęcia TAI-CHI
godz. 17:00 Spotkanie Koła Związku Żołnierzy Polskich.

19.06. Piątek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów
godz. 13:00 Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00 „W plenerze – motywy architektoniczne” cz. 1 - ołówek
Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00 Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
godz. 17:00 Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00 ”PIOSENKI ROZRYWKOWE I LUDOWE”- koncert Chóru „DZWON”
godz. 18:00 Koło gier planszowych dla dzieci grupa II

22.06. Poniedziałek

Od godz. 13:00 Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00 Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00 „W plenerze – motywy architektoniczne” cz. 2 - ołówek
Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00 Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00 Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

23.06. Wtorek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00 Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00 Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych.
godz. 15:00 Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00 Koło Szydełkowania
godz. 16:00 Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci.
godz. 17:00 Spotkanie Grupy Relaksacyjnej

24.06. Środa

Od godz. 13:00 Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 16:00 Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki

25.06. Czwartek

Od godz. 13:00 Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00 Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00 Plastyka dla dorosłych
godz. 16:00 Sekcja Brydża
godz. 16:00 Szachy
godz. 17:00 Zajęcia TAI-CHI

26.06. Piątek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów
godz. 13:00 Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00 **„W plenerze – motywy architektoniczne” cz. 3 - ołówek**
Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00 Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
godz. 17:00 Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

godz. 18:00 Koło gier planszowych dla dzieci grupa II

29.06 – 31.08 WAKACJE LETNIE

Od 8 czerwca od godz. 16:00 przyjmujemy zapisy na zajęcia wakacyjne w lipcu

- ❖ Imprezy organizowane w D.K. „ORION” są otwarte dla wszystkich mieszkańców Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej (zasoby BSM obejmują osiedla: Śródmieście, Górzyskowo, Wzgórze Wolności, Szwederowo oraz Błonie)
- ❖ Ponadto zapraszamy codziennie w godzinach: 13⁰⁰-19⁰⁰ do „KAWIARENKI SENIORA”

Plany pracy Klubu „Arka” i D.K. Orion BSM dostępne na stronie internetowej Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej: <http://www.bsm.bydgoszcz.pl/> w dziale „Domy Kultury”.

Ponadto zapraszamy do oglądania materiałów jakie dla Państwa nagrywamy, a które pojawiają się na wyżej wymienionej stronie w dziale: „[Galeria zdjęć](#)” lub na [stronie Facebooka](#) (Kultura Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej)

Zmiany oraz dodatkowe imprezy ujęte zostaną w miesięcznych planach placówki.