

Klub Arka BSM

ul. Konopnickiej 24A

tel. 696 002 921

Kierownik klubu: p.o. Aleksandra Mariańska

PLAN ZAJĘĆ – WRZESIEŃ 2026**1.09.2026 – Wtorek**

- godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. I
- godz. 14:00 Informatyka dla seniorów
- godz. 15:20 Nauka gry na gitarze
- godz. 15:00 **„W plenerze – motywy architektoniczne, cz. 2 - węgiel”** - zajęcia plastyczne dla dzieci,
- godz. 16:00 Spotkanie Klubu Miłośników Kaktusów
- godz. 17:00 Nauka języka polskiego dla osób z Ukrainy
- godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. II

2.09.2026 – Środa

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
- godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Wzornictwa i Haftu
- godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. II
- godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. II
- godz. 15:00 **„Michał Kubiak - dwukolorowa rzeźba, cz. 6 – rzeźba”** - zajęcia z Lalkarstwa dla dzieci
- godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. III
- godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. III

3.09.2026 – Czwartek

- godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. IV
- godz. 14:00 Strefa Aktywnego Umysłu, Integracji i Zabawy – zajęcia z seniorami
- godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
- godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Szydełkowania i Robótek Ręcznych
- godz. 15:00 **„W plenerze – motywy architektoniczne, cz. 2 - węgiel”** - zajęcia plastyczne dla dzieci,
- godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. V
- godz. 18:30 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. VI

4.09.2026 – Piątek

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
- godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. III
- godz. 14:00 Nauka gry na pianinie i gitarze
- godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
- godz. 17:00 Szachy dla dorosłych
- godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. V

7.09.2026 – Poniedziałek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Szachy dla dzieci
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. I
godz. 16:15 Zajęcia Sekcji Edukacyjnej Scrabble
godz. 16:30 **Wspomnienia z wakacji - Spotkanie Klubu Seniora**
godz. 18:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. I
godz. 19:00 Szachy dla dorosłych

8.09.2026 – Wtorek

godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. I
godz. 14:00 Informatyka dla seniorów
godz. 15:20 Nauka gry na gitarze
godz. 15:00 **„W plenerze – motywy architektoniczne, cz. 3 – tempera”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
godz. 17:00 Nauka języka polskiego dla osób z Ukrainy
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. II

9.09.2026 – Środa

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Wzornictwa i Haftu
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. II
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. II
godz. 15:00 **„Michał Kubiak - dwukolorowa rzeźba, cz. 7 – peruka”** - zajęcia z Lalkarstwa dla dzieci
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. III
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. III

10.09.2026 – Czwartek

godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. IV
godz. 14:00 Strefa Aktywnego Umysłu, Integracji i Zabawy – zajęcia z seniorami
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Szydełkowania i Robótek Ręcznych
godz. 15:00 **„W plenerze – motywy architektoniczne, cz. 3 – tempera”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. V
godz. 18:30 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. VI

11.09.2026 – Piątek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. III
godz. 14:00 Nauka gry na pianinie i gitarze
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV

godz. 17:00 Szachy dla dorosłych
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. V

14.09.2026 – Poniedziałek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Szachy dla dzieci
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. I
godz. 16:15 Zajęcia Sekcji Edukacyjnej Scrabble
godz. 16:30 **Dzieje Szwederowa - Spotkanie Klubu Seniora**

godz. 17:30 Turniej Jednego Wiersza - konkurs poetycki z Towarzystwem Inicjatyw Kulturalnych

godz. 18:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. I
godz. 19:00 Szachy dla dorosłych

15.09.2026 – Wtorek

godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. I
godz. 14:00 Informatyka dla seniorów
godz. 15:20 Nauka gry na gitarze
godz. 15:00 **„W plenerze motywy architektoniczne, cz. 4 – malarstwo”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
godz. 17:00 Nauka języka polskiego dla osób z Ukrainy
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. II

16.09.2026 – Środa

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Wzornictwa i Haftu
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. II
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. II
godz. 15:00 **„Michał Kubiak - dwukolorowa rzeźba, cz. 8 – peruka”** - zajęcia z Lalkarstwa dla dzieci
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. III
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. III

17.09.2026 – Czwartek

godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. IV
godz. 14:00 Strefa Aktywnego Umysłu, Integracji i Zabawy – zajęcia z seniorami
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Szydełkowania i Robótek Ręcznych
godz. 15:00 **„W plenerze motywy architektoniczne, cz. 4 – malarstwo”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. V
godz. 18:30 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. VI

18.09.2026 – Piątek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. III
godz. 14:00 Nauka gry na pianinie i gitarze
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
godz. 17:00 Szachy dla dorosłych
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. V

21.09.2026 – Poniedziałek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Szachy dla dzieci
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. I
godz. 16:15 Zajęcia Sekcji Edukacyjnej Scrabble
godz. 16:30 **BBO, czyli Bydgoski Budżet Obywatelski - Spotkanie Klubu Seniora**
godz. 18:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. I
godz. 19:00 Szachy dla dorosłych

22.09.2026 – Wtorek

godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. I
godz. 14:00 Informatyka dla seniorów
godz. 15:20 Nauka gry na gitarze
godz. 15:00 **„Moja Przygoda w Muzeum – konkurs, cz. 1 - szkic”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
godz. 17:00 Nauka języka polskiego dla osób z Ukrainy
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. II

23.09.2026 – Środa

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Wzornictwa i Haftu
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. II
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. II
godz. 15:00 **„Studio Se-Ma-For – opowieść w ruchu, cz. 1 – stelaż”** - zajęcia z Łalkarstwa dla dzieci
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. III
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. III

24.09.2026 – Czwartek

godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. IV
godz. 14:00 Strefa Aktywnego Umysłu, Integracji i Zabawy – zajęcia z seniorami
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Szydełkowania i Robótek Ręcznych
godz. 15:00 **„Moja Przygoda w Muzeum – konkurs, cz. 1 - szkic”** - zajęcia plastyczne dla dzieci

godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. V
godz. 18:30 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. VI

25.09.2026 – Piątek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. III
godz. 14:00 Nauka gry na pianinie i gitarze
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. IV
godz. 17:00 Szachy dla dorosłych
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. V

28.09.2026 – Poniedziałek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Szachy dla dzieci
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. I
godz. 16:15 Zajęcia Sekcji Edukacyjnej Scrabble
godz. 16:30 Turniej gry w BINGO dla seniorów, prowadzenie: Sylwester Janik
godz. 18:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. I
godz. 19:00 Szachy dla dorosłych

29.09.2026 – Wtorek

godz. 09:00 Joga dla kobiet, gr. I
godz. 14:00 Informatyka dla seniorów
**godz. 14:00 Aktywny Senior Arka – warsztaty tworzenia biżuterii z kamieni ozdobnych.
Prowadzenie: Monika Wawrzyniak i Beata Kowalczyk.**
godz. 15:20 Nauka gry na gitarze
godz. 15:00 „Moja Przygoda w Muzeum – konkurs, cz. 2 - szkic” - zajęcia plastyczne dla dzieci
godz. 16:00 Spotkanie Klubu Miłośników Kaktusów
godz. 17:00 Nauka języka polskiego dla osób z Ukrainy
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. II

30.09.2026 – Środa

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów, gr. II
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Wzornictwa i Haftu
godz. 14:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. II
godz. 15:00 Zajęcia Sekcji Gier Karcianych, gr. II
godz. 15:00 „Studio Se-Ma-For – opowieść w ruchu, cz. 2 – stelaż” - zajęcia z Lalkarstwa dla dzieci
godz. 16:00 Zajęcia Sekcji Ping-Ponga, gr. III
godz. 18:30 Joga dla kobiet, gr. III

Izba Pamięci im. Marszałka Józefa Piłsudskiego
czynna od poniedziałku do piątku w godz. 14:00-19:00

**Imprezy organizowane w Klubie ARKA są otwarte dla wszystkich mieszkańców Bydgoskiej
Spółdzielni Mieszkaniowej**

Plany pracy Klubu ARKA oraz D.K. Orion BSM dostępne są na stronie: <http://www.bsm.bydgoszcz.pl/>

Zmiany oraz dodatkowe imprezy ujęte zostaną w miesięcznych planach placówki