

PLAN PRACY PLACÓWKI NA WRZESIEŃ 2026

Zapraszamy do następujących sekcji klubowych:

- Koło plastyczne dla dzieci (grupa I i II)
- Koło plastyczne dla dorosłych
- Koło gimnastyczne dla seniorów
- Kółko informatyczne dla seniorów (zajęcia indywidualne)
- Chór „Dzwon”
- Sekcja szachowa i brydżowa dla dorosłych
- Klub Seniora (Klub Miłośników Sztuki)
- Koło Miłośników Błonia
- Koło gier planszowych dla dzieci (grupa I i II)
- Sekcje tenisa stołowego (emeryci, dorośli, dzieci)
- Kółko szydełkowania i robótek na drutach
- Grupa - Wtorkowe relaksacje
- Czwartkowe popołudnia kulturalne (wystawy, wieczory poetyckie i filmowe)
- Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
- Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

Spotkania innych podmiotów:

- Stowarzyszenie Laryngektomowanych
- Zajęcia Wokalne – dla dorosłych i dzieci
- Sybiracy
- Koło Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów
- Zajęcia TAI-CHI
- TUS dla dzieci - Trening Umiejętności Społecznych

We **wrześniu** proponujemy:

1.09. Wtorek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zapisy na zajęcia
godz. 14:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania – zapisy
godz. 18:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

2.09. Środa

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 16:00	Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki

3.09. Czwartek

godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

4.09. Piątek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 15:00	Zapisy na zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Chór „Dzwon”
godz. 17:00	TUS dla dzieci - Trening Umiejętności Społecznych – zapisy
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci – zapisy

7.09. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	Zapisy na zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I
godz. 19:00	Spotkanie grupy wokalne

8.09. Wtorek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Koło Szydełkowania – zapisy
godz. 18:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

9.09. Środa

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 16:00	„WSPOMNIENIA Z WAKACJI” – Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki

10.09. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

11.09. Piątek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	Zapisy na zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I
godz. 19:00	Spotkanie grupy wokalne

14.09. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	Zapisy na zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

15.09. Wtorek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci
godz. 16:00	Koło Szydełkowania – zapisy
godz. 18:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

16.09. Środa

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 16:00	Występ sekcji poetyckiej „KŁOSY KALIOPE” Uniwersytetu III Wieku przy UKW
	Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki

17.09. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
----------------	---

godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

18.09. Piątek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„W plenerze – motywy architektoniczne, cz. 1 - węgiel” Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I
godz. 19:00	Spotkanie grupy wokalne

21.09. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„W plenerze – motywy architektoniczne, cz. 1 - tempera” Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

22.09. Wtorek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych.
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Koło Szydełkowania – zapisy
godz. 18:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

23.09. Środa

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 16:00	TURNIEJ GRY BINGO - Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki. Prowadzenie Sylwester Janik

24.09. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

25.09. Piątek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„W plenerze – motywy architektoniczne, cz. 2 - tempera” Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TUS dla dzieci – Trening Umiejętności Społecznych
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I
godz. 19:00	Spotkanie grupy wokalne

28.09. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„W plenerze – motywy architektoniczne, cz. 2 - malarstwo” Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II

godz. 17:00 Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00 Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

29.09. Wtorek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów
Od godz. 13:00 Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00 Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 13:00 **Laryngektomowani**
godz. 15:00 Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00 Koło Szydełkowania
godz. 16:00 Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci
godz. 17:00 Spotkanie Grupy Relaksacyjnej
godz. 18:00 Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

30.09. Środa

Od godz. 13:00 Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 16:00 Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki
godz. 17:30 **SALON LITERACKI ORIONA – wieczór autorski Piotra Grygiela.**

❖ **Imprezy organizowane w D.K. „ORION” są otwarte dla wszystkich mieszkańców Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej (zasoby BSM obejmują osiedla: Śródmieście, Górzyskowo, Wzgórze Wolności, Szwederowo oraz Błonie)**

Plany pracy Klubu „Arka” i D.K. Orion BSM dostępne na stronie internetowej Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej: <http://www.bsm.bydgoszcz.pl/> w dziale „[Domy Kultury](#)”.

Ponadto zapraszamy do oglądania materiałów jakie dla Państwa relacjonujemy, a które pojawiają się na wyżej wymienionej stronie w dziale: „[Galeria zdjęć](#)” lub na [stronie Facebooka](#) (**Orion Arka BSM**).