

D.K. Orion B.S.M.

ul. 16 Płk. Ułanów Wlkp. 1

Bydgoszcz Tel. **696 002 923**

p. o. Kierownika: Aleksandra Mariańska

PLAN PRACY PLACÓWKI NA PAŹDZIERNIK 2026

Zapraszamy do następujących sekcji klubowych:

- Koło plastyczne dla dzieci (grupa I i II)
- Koło nauki rysunku dla seniorów
- Poranny rozruch dla seniorów
- Kółko porannego rozruchu dla seniorów (zajęcia indywidualne)
- Chór „Dzwon”
- Sekcja szachowa i brydżowa dla dorosłych
- Klub Seniora (Klub Miłośników Sztuki)
- Koło Miłośników Błonia
- Koło gier planszowych dla dzieci (grupa I i II)
- Sekcje tenisa stołowego (emeryci, dorośli, dzieci)
- Kółko szydełkowania i robótek na drutach
- Grupa - Wtorkowe relaksacje
- Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
- Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

Spotkania innych podmiotów:

- Stowarzyszenie Laryngektomowanych
- Zajęcia Wokalne – dla dorosłych
- Sybiracy
- Koło Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów
- Zajęcia TAI-CHI
- TUS dla dzieci - Trening Umiejętności Społecznych

1.10. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

2.10. Piątek

godz. 08:30	Poranny rozruch dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 14:00	Nauka rysunku dla seniorów
godz. 15:00	„W plenerze – motywy architektoniczne, cz. 3 - malarstwo”
	Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 15:30	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa II
godz. 19:00	Spotkanie grupy wokalne

5.10. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 15:00	„Moja Przygoda w Muzeum – konkurs, cz. 1 - szkic”
	Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 16:00	Z cyklu „GALERIA O” – „LEONARD PIETRASZAK. BYDGOSZCZANIN Z

EKRANU” objazdowa wystawa przygotowana przez **Muzeum Kanału Bydgoskiego** (dostępna w Orionie do 9.10.2026 r.)

Zajęcia TAI-CHI

Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

godz. 17:00

godz. 18:00

6.10. Wtorek

godz. 08:30

Od godz. 13:00

godz. 13:00

godz. 14:00

godz. 16:00

godz. 16:00

godz. 17:00

godz. 18:00

Poranny rozruch dla seniorów

Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących

Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych

Koło Szydełkowania

Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci

Spotkanie Grupy Relaksacyjnej

Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

7.10. Środa

Od godz. 13:00

godz. 16:00

godz. 17:30

Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących

Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki (Klub Seniora)

„LEONARD PIETRASZAK” – wieczór wspomnień o wybitnym Bydgoszczaninie

SALON LITERACKI ORIONA Prowadzenie **Dariusz Lebioda**

8.10. Czwartek

Od godz. 13:00

godz. 13:00

godz. 15:00

godz. 16:00

godz. 16:00

godz. 17:00

godz. 18:00

Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących

Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych

Sekcja Brydża

Szachy

Zajęcia TAI-CHI

Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

9.10. Piątek

godz. 08:30

Od godz. 13:00

godz. 13:00

godz. 14:00

godz. 15:00

godz. 15:30

godz. 17:00

godz. 17:00

godz. 18:00

godz. 19:00

Poranny rozruch dla seniorów

Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących

Tenis Stołowy – sekcja dorosłych

Nauka rysunku dla seniorów

„Moja Przygoda w Muzeum – konkurs, cz. 1 - szkic”

Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II

Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci

Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

Chór „DZWON”

Koło gier planszowych dla dzieci grupa II

Spotkanie grupy wokalne

12.10. Poniedziałek

Od godz. 13:00

godz. 13:00

godz. 15:00

godz. 17:00

godz. 18:00

Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących

Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów

„Moja Przygoda w Muzeum – konkurs, cz. 1 - szkic”

Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II

Zajęcia TAI-CHI

Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

13.10. Wtorek

godz. 08:30

Od godz. 13:00

godz. 13:00

godz. 14:00

godz. 16:00

godz. 16:00

godz. 17:00

godz. 18:00

Poranny rozruch dla seniorów

Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących

Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych

Koło Szydełkowania

Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci

Spotkanie Grupy Relaksacyjnej

Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

14.10. Środa

Od godz. 13:00

Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących

godz. 17:30

„UWAGA! ARTUR PRZY FORTEPIANIE” – Koncert młodych talentów
Prowadzenie i akompaniament – **Artur Grudziński**
Trener wokalny – **Ludmiła Malecka**

15.10. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

16.10. Piątek

godz. 08:30	Poranny rozruch dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dorosłych
godz. 14:00	Nauka rysunku dla seniorów
godz. 15:00	„Moja Przygoda w Muzeum – konkurs, cz. 2 - szkic” Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 15:30	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa II
godz. 19:00	Spotkanie grupy wokalne

19.10. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„Moja Przygoda w Muzeum – konkurs, cz. 2 - szkic” Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

20.10. Wtorek

godz. 08:30	Poranny rozruch dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 14:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci
godz. 17:00	Spotkanie Grupy Relaksacyjnej
godz. 18:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

21.10. Środa

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 16:00	„BBO Bydgoski Budżet Obywatelski” – zapoznanie z projektami. - spotkanie Klubu Miłośników Sztuki (Klub Seniora).

22.10. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

23.10. Piątek

godz. 08:30	Poranny rozruch dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dorosłych
godz. 14:00	Nauka rysunku dla seniorów
godz. 15:00	„Moja Przygoda w Muzeum – konkurs, cz. 3 - malarstwo”

godz. 15:30	Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 18:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa II
godz. 19:00	Spotkanie grupy wokalne

26.10. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„Moja Przygoda w Muzeum – konkurs, cz. 3 - malarstwo”
	Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

27.10. Wtorek

godz. 08:30	Poranny rozruch dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 13:00	Laryngektomowani
godz. 14:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci
godz. 17:00	Spotkanie Grupy Relaksacyjnej
godz. 18:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

28.10. Środa

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 16:00	„ZAŚPIEWAJMY RAZEM PATRIOTYCZNE UTWORY” prowadzenie i akompaniament Adam Kwiatkowski . Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki.

29.10. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dorosłych
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Spotkanie Koła Związku Żołnierzy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI

30.10. Piątek

godz. 08:30	Poranny rozruch dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dorosłych
godz. 14:00	Nauka rysunku dla seniorów
godz. 15:00	„Moja Przygoda w Muzeum – konkurs, cz. 4 - malarstwo”
	Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 15:30	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa II
godz. 19:00	Spotkanie grupy wokalne

❖ **Imprezy organizowane w D.K. „ORION” są otwarte dla wszystkich mieszkańców Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej (zasoby BSM obejmują osiedla: Śródmieście, Górzyskowo, Wzgórze Wolności, Szwederowo oraz Błonie)**

Plany pracy Klubu „Arka” i D.K. Orion BSM dostępne na stronie internetowej Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej: <http://www.bsm.bydgoszcz.pl/> w dziale „Domy Kultury”.

Ponadto zapraszamy do oglądania materiałów jakie dla Państwa relacjonujemy, a które pojawiają się na wyżej wymienionej stronie w dziale: „[Galeria zdjęć](#)” lub na [stronie Facebooka](#) (**Orion Arka BSM**).