

Klub Arka BSM

ul. Konopnickiej 24A

tel. 696 002 921

Kierownik klubu: p.o. Aleksandra Mariańska

PLAN ZAJĘĆ – LISTOPAD 2026

2.11.2026 – Poniedziałek

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa II
- godz. 15:00 Sekcja Ruchowo-Taneczna – zajęcia dla seniorów przy muzyce
- godz. 15:00 Sekcja Gier Karcianych – grupa I
- godz. 16:15 Sekcja Edukacyjna Scrabble
- godz. 16:30 **Wspominamy tych, którzy odeszli... - Spotkanie Klubu Seniora**
- godz. 19:00 Sekcja Szachowa – nauka gry dla dorosłych

3.11.2026 – Wtorek

- godz. 09:00 Joga dla kobiet – grupa I
- godz. 10:00 Sekcja Gier Karcianych – grupa II
- godz. 14:00 Cyfrowa Arka – informatyka dla seniorów
- godz. 14:00 **Aktywny Senior Arka: haft wstążkowy** – warsztaty rękodzielnicze rozwijające kreatywność, zmysł przestrzenny i sprawność manualną. Zajęcia prowadzone we współpracy ze Stowarzyszeniem „Miłośnicy Górzyskowa”. Prowadzenie: Monika Wawrzyniak.
- godz. 15:00 **„Mark Chagall – ilustracja, cz. 4 – malarstwo”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
- godz. 16:00 Spotkanie Klubu Miłośników Kaktusów
- godz. 17:00 Nauka języka polskiego dla osób z Ukrainy
- godz. 18:30 Joga dla kobiet – grupa II

4.11.2026 – Środa

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa II
- godz. 14:00 Sekcja Wzornictwa i Haftu
- godz. 14:00 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa I
- godz. 15:00 Sekcja Gier Karcianych – grupa III
- godz. 15:00 **„Studio Se-Ma-For – opowieść w ruchu, cz. 7 – peruka”** - zajęcia z Lalkarstwa dla dzieci
- godz. 16:00 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa II

5.11.2026 – Czwartek

- godz. 14:00 Cyfrowa Arka – informatyka dla seniorów
- godz. 15:00 Sekcja Szydełkowania i Robótek Ręcznych
- godz. 15:00 **„Mark Chagall – ilustracja, cz. 4 – malarstwo”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
- godz. 16:00 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa III
- godz. 18:30 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa IV

6.11.2026 – Piątek

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa II
- godz. 14:00 Sekcja Gier Karcianych – grupa IV
- godz. 14:00 Sekcja Nauki Gry na Pianinie i Gitarze
- godz. 15:30 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa V
- godz. 16:00 Cyfrowa Arka – informatyka dla seniorów
- godz. 17:00 Sekcja Szachowa dla dorosłych
- godz. 18:30 Joga dla kobiet – grupa III

9.11.2026 – Poniedziałek

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa II
- godz. 15:00 Sekcja Ruchowo-Taneczna – zajęcia dla seniorów przy muzyce
- godz. 15:00 Sekcja Gier Karcianych – grupa I
- godz. 16:15 Sekcja Edukacyjna Scrabble
- godz. 16:30 **Gry i zabawy świetlicowe - Spotkanie Klubu Seniora**
- godz. 19:00 Sekcja Szachowa – nauka gry dla dorosłych

10.11.2026 – Wtorek

- godz. 09:00 Joga dla kobiet – grupa I
- godz. 10:00 Sekcja Gier Karcianych – grupa II
- godz. 14:00 Cyfrowa Arka – informatyka dla seniorów
- godz. 14:00 **Aktywny Senior Arka: warsztaty tworzenia biżuterii** – warsztaty rękodzielnicze rozwijające kreatywność, zmysł przestrzenny i sprawność manualną. Zajęcia prowadzone we współpracy ze Stowarzyszeniem „Miłośnicy Górzyskowa”. Prowadzenie: Monika Wawrzyniak.
- godz. 15:00 **„James Ransome – portret, cz. 1 - szkic”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
- godz. 16:00 Zielona Arka – praktyczne porady dla miłośników roślin
- godz. 17:00 Nauka języka polskiego dla osób z Ukrainy
- godz. 18:30 Joga dla kobiet – grupa II

11.11.2026 – Środa – NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

- godz. 12:00-15:00 Drzwi otwarte w Izbie Pamięci

12.11.2026 – Czwartek

- godz. 14:00 Cyfrowa Arka – informatyka dla seniorów
- godz. 15:00 Sekcja Szydełkowania i Robótek Ręcznych
- godz. 15:00 **„James Ransome – portret, cz. 1 - szkic”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
- godz. 16:00 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa III
- godz. 18:30 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa IV

13.11.2026 – Piątek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa II
godz. 14:00 Sekcja Gier Karcianych – grupa IV
godz. 14:00 Sekcja Nauki Gry na Pianinie i Gitarze
godz. 15:30 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa V
godz. 16:00 Cyfrowa Arka – informatyka dla seniorów
godz. 17:00 Sekcja Szachowa dla dorosłych
godz. 18:30 Joga dla kobiet – grupa III

16.11.2026 – Poniedziałek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa II
godz. 15:00 Sekcja Ruchowo-Taneczna – zajęcia dla seniorów przy muzyce
godz. 15:00 Sekcja Gier Karcianych – grupa I
godz. 16:15 Sekcja Edukacyjna Scrabble
godz. 16:30 **Wieczór andrzejkowy - Spotkanie Klubu Seniora**
godz. 17:30 **Arka Poezji: Zaduszki poetyckie** – wieczór z Towarzystwem Inicjatyw Kulturalnych poświęcony pamięci bydgoskich poetów. Wiersze przeplatane będą muzyką fortepianową w wykonaniu Marka Andraszewskiego. Prowadzenie: Maria Krajewska.
godz. 19:00 Sekcja Szachowa – nauka gry dla dorosłych

17.11.2026 – Wtorek

godz. 09:00 Joga dla kobiet – grupa I
godz. 10:00 Sekcja Gier Karcianych – grupa II
godz. 14:00 Cyfrowa Arka – informatyka dla seniorów
godz. 15:00 **„James Ransome – portret, cz. 2 - szkic”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
godz. 16:00 Zielona Arka – praktyczne porady dla miłośników roślin
godz. 17:00 Nauka języka polskiego dla osób z Ukrainy
godz. 18:30 Joga dla kobiet – grupa II

18.11.2026 – Środa

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa II
godz. 14:00 Sekcja Wzornictwa i Haftu
godz. 14:00 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa I
godz. 15:00 Sekcja Gier Karcianych – grupa III
godz. 16:00 **Efekty specjalne w animacji** – bezpłatne warsztaty dla dzieci w ramach sekcji lalkarskiej, podczas których przeniesiemy się w świat cyfrowej magii i sprawdzimy, jak działa zielone tło w produkcji filmowej. Podczas 60 minut zabawy uczestnicy stworzą własny film, a każdy otrzyma gotowy 15-sekundowy klip ze swoim udziałem. Warsztaty dla dzieci w wieku 6–12 lat. Obowiązują wcześniejsze zgłoszenia, liczba miejsc ograniczona. Prowadzenie: Monika Wawrzyniak.
godz. 16:00 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa II

19.11.2026 – Czwartek

godz. 14:00 Cyfrowa Arka – informatyka dla seniorów
godz. 15:00 Sekcja Szydełkowania i Robótek Ręcznych
godz. 15:00 **„James Ransome – portret, cz. 2 - szkic”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
godz. 16:00 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa III
godz. 18:30 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa IV

20.11.2026 – Piątek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa II
godz. 14:00 Sekcja Gier Karcianych – grupa IV
godz. 14:00 Sekcja Nauki Gry na Pianinie i Gitarze
godz. 15:30 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa V
godz. 16:00 Cyfrowa Arka – informatyka dla seniorów
godz. 17:00 Sekcja Szachowa dla dorosłych
godz. 18:30 Joga dla kobiet – grupa III

23.11.2026 – Poniedziałek

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa II
godz. 15:00 Sekcja Ruchowo-Taneczna – zajęcia dla seniorów przy muzyce
godz. 15:00 Sekcja Gier Karcianych – grupa I
godz. 16:15 Sekcja Edukacyjna Scrabble
godz. 16:30 **Muzea bydgoskie - Spotkanie Klubu Seniora**
godz. 19:00 Sekcja Szachowa – nauka gry dla dorosłych

24.11.2026 – Wtorek

godz. 09:00 Joga dla kobiet – grupa I
godz. 10:00 Sekcja Gier Karcianych – grupa II
godz. 14:00 Cyfrowa Arka – informatyka dla seniorów
godz. 15:00 **„James Ransome – portret, cz. 3 – malarstwo”** - zajęcia plastyczne dla dzieci
godz. 16:00 Spotkanie Klubu Miłośników Kaktusów
godz. 17:00 Nauka języka polskiego dla osób z Ukrainy
godz. 18:30 Joga dla kobiet – grupa II

25.11.2026 – Środa

godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa I
godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa II
godz. 14:00 Sekcja Wzornictwa i Haftu
godz. 14:00 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa I
godz. 15:00 Sekcja Gier Karcianych – grupa III
godz. 15:00 **„Postać z ulubionej książki, cz. 1 – stelaż”** - zajęcia z Łalkarstwa dla dzieci
godz. 16:00 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa II

26.11.2026 – Czwartek

- godz. 14:00 Cyfrowa Arka – informatyka dla seniorów
- godz. 15:00 Sekcja Szydełkowania i Robótek Ręcznych
- godz. 15:00 „**James Ransome – portret, cz. 3 – malarstwo**” - zajęcia plastyczne dla dzieci
- godz. 16:00 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa III
- godz. 18:30 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa IV

27.11.2026 – Piątek

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa II
- godz. 14:00 Sekcja Gier Karcianych – grupa IV
- godz. 14:00 Sekcja Nauki Gry na Pianinie i Gitarze
- godz. 15:30 Sekcja Tenisa Stołowego – grupa V
- godz. 16:00 Cyfrowa Arka – informatyka dla seniorów
- godz. 17:00 Sekcja Szachowa dla dorosłych
- godz. 18:30 Joga dla kobiet – grupa III

30.11.2026 – Poniedziałek

- godz. 08:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa I
- godz. 09:30 Gimnastyka dla seniorów – grupa II
- godz. 15:00 Sekcja Ruchowo-Taneczna – zajęcia dla seniorów przy muzyce
- godz. 15:00 Sekcja Gier Karcianych – grupa I
- godz. 16:15 Sekcja Edukacyjna Scrabble
- godz. 16:30 **Turniej gry w BINGO dla seniorów** – polepszamy koncentrację, poprawiamy pamięć, ćwiczymy spostrzegawczość i wyostriamo refleks. Prowadzenie: Sylwester Janik.
- godz. 19:00 Sekcja Szachowa – nauka gry dla dorosłych

Izba Pamięci im. Marszałka Józefa Piłsudskiego

czynna od poniedziałku do piątku w godz. 14:00-19:00

Imprezy organizowane w Klubie ARKA są otwarte dla wszystkich mieszkańców Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Plany pracy Klubu ARKA oraz D.K. Orion BSM dostępne są na stronie: <http://www.bsm.bydgoszcz.pl/>

Zmiany oraz dodatkowe imprezy ujęte zostaną w miesięcznych planach placówki