

D.K. Orion B.S.M.

ul. 16 Płk. Ułanów Wlkp. 1

Bydgoszcz Tel. **696 002 923**

p. o. Kierownika: Aleksandra Mariańska

PLAN PRACY PLACÓWKI NA LISTOPAD 2026

Zapraszamy do następujących sekcji klubowych:

- Koło plastyczne dla dzieci (grupa I i II)
- Koło nauki rysunku dla seniorów
- Poranny rozruch dla seniorów
- Kółko porannego rozruchu dla seniorów (zajęcia indywidualne)
- Chór „Dzwon”
- Sekcja szachowa i brydżowa dla dorosłych
- Klub Seniora (Klub Miłośników Sztuki)
- Koło Miłośników Błonia
- Koło gier planszowych dla dzieci (grupa I i II)
- Sekcje tenisa stołowego (emeryci, dorośli, dzieci)
- Kółko szydełkowania i robótek na drutach
- Grupa - Wtorkowe relaksacje
- Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
- Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

Spotkania innych podmiotów:

- Stowarzyszenie Laryngektomowanych
- Zajęcia Wokalne – dla dorosłych
- Sybiracy
- Koło Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów
- Zajęcia TAI-CHI
- TUS dla dzieci - Trening Umiejętności Społecznych

W **listopadzie** proponujemy:

2.11. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 15:00	„Mark Chagall – ilustracja, cz. 1 - szkic” Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 15:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

3.11. Wtorek

godz. 08:30	Poranny rozruch dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 14:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci
godz. 17:00	Spotkanie Grupy Relaksacyjnej
godz. 18:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

4.11. Środa

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 16:00	Spotkanie Klubu Miłośników Sztuki
godz. 17:30	SALON LITERACKI ORIONA – promocja powieści sensacyjnej Dariusza Tomasz Lebiody pt.: „Bromberg”. Prowadzenie Anna Alina Lebioda

5.11. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

6.11. Piątek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 14:00	Nauka rysunku dla seniorów
godz. 15:00	„Mark Chagall – ilustracja, cz. 2 - szkic” Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 15:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I
godz. 19:00	Spotkanie grupy wokalne

9.11. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 15:00	„Mark Chagall – ilustracja, cz. 3 - malarstwo” Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 15:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

10.11. Wtorek

godz. 08:30	Poranny rozruch dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 14:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci
godz. 17:00	Spotkanie Grupy Relaksacyjnej
godz. 18:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

11.11. Środa

11:00-13:00.	NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI Drzwi otwarte w Izbie Pamięci im. Józefa Piłsudskiego w Klubie Arka
--------------	--

12.11. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

13.11. Piątek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 14:00	Nauka rysunku dla seniorów
godz. 15:00	„Mark Chagall – ilustracja, cz. 4 - szkic” Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 15:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

godz. 17:30

**„KONCERT PIEŚNI PATRIOTYCZNYCH” w wykonaniu
Chóru Mieszanego „DZWON”**

godz. 18:00

Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

godz. 19:00

Spotkanie grupy wokalne

16.11. Poniedziałek

Od godz. 13:00

Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących

godz. 13:00

Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

godz. 15:00

„James Ransome – portret, cz. 1 - szkic”

Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II

godz. 15:30

Gimnastyka dla seniorów

godz. 16:00

Warsztaty Integracyjne – jesienne wieńce. Prowadzenie Monika Wawrzyniak i Aleksandra Mariańska

godz. 17:00

Zajęcia TAI-CHI

godz. 18:00

Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

17.11. Wtorek

godz. 08:30

Poranny rozruch dla seniorów

Od godz. 13:00

Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących

godz. 13:00

Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

godz. 14:00

Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych

godz. 16:00

Koło Szydełkowania

godz. 16:00

Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci

godz. 17:00

Spotkanie Grupy Relaksacyjnej

godz. 18:00

Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

18.11. Środa

Od godz. 13:00

Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących

godz. 16:00

„SAKIEWKA I MUSZKIET” – opowieść z książki **Jerzego Radczuka**, powieści historycznej osadzonej m.in. w Bydgoszczy.

19.11. Czwartek

Od godz. 13:00

Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących

godz. 13:00

Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

godz. 15:00

Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych

godz. 16:00

Sekcja Brydża

godz. 16:00

Szachy

godz. 17:00

Zajęcia TAI-CHI

godz. 18:00

Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

20.11. Piątek

godz. 08:30

Gimnastyka dla seniorów

godz. 13:00

Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

godz. 14:00

Nauka rysunku dla seniorów

godz. 15:00

„James Ransome – portret, cz. 2 - szkic”

Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II

godz. 15:30

Gimnastyka dla seniorów

godz. 16:00

Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci

godz. 17:00

Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

godz. 17:00

Chór „DZWON”

godz. 18:00

Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

godz. 19:00

Spotkanie grupy wokalne

23.11. Poniedziałek

Od godz. 13:00

Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących

godz. 13:00

Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

godz. 15:00

„James Ransome – portret, cz. 3 - malarstwo”

Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II

godz. 15:30

Gimnastyka dla seniorów

godz. 17:00

Zajęcia TAI-CHI

godz. 18:00

Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

24.11. Wtorek

godz. 08:30	Poranny rozruch dla seniorów
Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 14:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Koło Szydełkowania
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci
godz. 17:00	Spotkanie Grupy Relaksacyjnej
godz. 18:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych

25.11. Środa

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 16:00	„ANDRZEJKI” – Zabawa Klubu Miłośników Sztuki

26.11. Czwartek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 15:00	Strefa aktywnego umysłu, integracji i zabawy – zajęcia dla seniorów i dorosłych
godz. 16:00	Sekcja Brydża
godz. 16:00	Szachy
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Strefa kultury – praktyka uważności poprzez literaturę motywacyjną

27.11. Piątek

godz. 08:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 14:00	Nauka rysunku dla seniorów
godz. 15:00	„James Ransome – portret, cz. 4 - malarstwo” Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 15:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 16:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dzieci
godz. 17:00	Tenis Stołowy – sekcja dla dorosłych
godz. 17:00	Chór „DZWON”
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I
godz. 19:00	Spotkanie grupy wokalne

30.11. Poniedziałek

Od godz. 13:00	Informatyka dla seniorów – zajęcia dla początkujących
godz. 13:00	Tenis Stołowy – sekcja dla seniorów
godz. 15:00	„Bronisław Jamontt – pejzaż, cz. 1 - szkic” Zajęcia plastyczne dla dzieci grupa I i II
godz. 15:30	Gimnastyka dla seniorów
godz. 17:00	Zajęcia TAI-CHI
godz. 18:00	Koło gier planszowych dla dzieci grupa I

❖ **Imprezy organizowane w D.K. „ORION” są otwarte dla wszystkich mieszkańców Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej (zasoby BSM obejmują osiedla: Śródmieście, Górzyskowo, Wzgórze Wolności, Szwederowo oraz Blonie)**

Plany pracy Klubu „Arka” i D.K. Orion BSM dostępne na stronie internetowej Bydgoskiej Spółdzielni Mieszkaniowej: <http://www.bsm.bydgoszcz.pl/> w dziale „Domy Kultury”.

Ponadto zapraszamy do oglądania materiałów jakie dla Państwa relacjonujemy, a które pojawiają się na wyżej wymienionej stronie w dziale: „[Galeria zdjęć](#)” lub na [stronie Facebooka](#) (**Orion Arka BSM**).